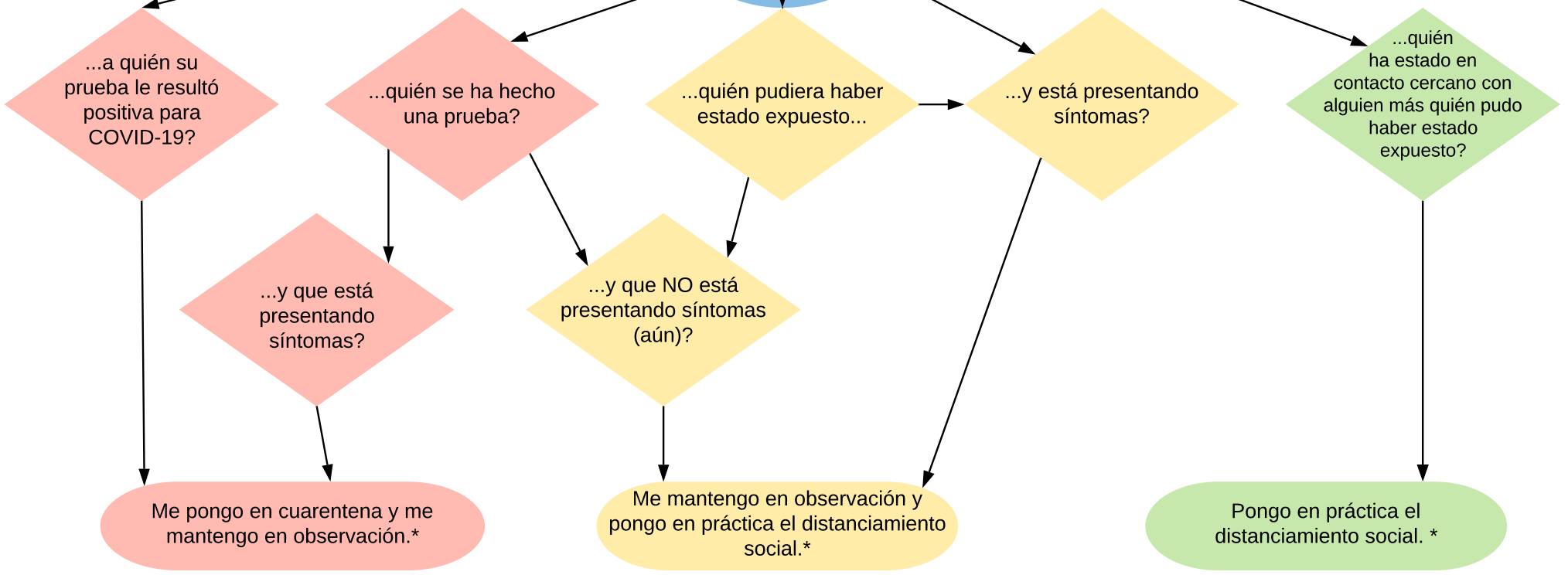


# Qué debo hacer si...

**Yo he estado en contacto cercano con alguien...**

**¿Qué cuenta como contacto cercano?**

- Estuviste a 6 pies de alguien quién tiene COVID-19 un total de 15 minutos o más.
- Proporcionas cuidado a alguien quién está enfermo con COVID-19
- Tuviste contacto cercano con esa persona (le diste un abrazo o beso)
- Compartiste utensilios para tomar alimentos o bebidas
- Estornudaron, tosieron o de alguna forma te cayeron gotitas que emite la respiración



**Ponerse en cuarentena**

- Permanecer en casa por 14 días.
- Evitar contacto con otras personas.
- No compartir artículos de uso del hogar.

**Mantenerse en observación**

- Estar alerta a los síntomas de COVID-19, en especial a tos seca o dificultad para respirar.
- Tomar la temperatura cada mañana y noche, y anotarlo.
- Llama a tu doctor si tienes problemas para respirar o fiebre (100.4°F/38°C).
- Llamarle primero antes de buscar un tratamiento médico.

**Poner en práctica el distanciamiento social**

- Permanecer en casa tanto como sea posible.
- No acercarse físicamente a las personas.
- Tratar de permanecer a 6 pies de distancia.
- No abrazar o dar la mano.
- Evitar grupos de personas.

\* o según lo indicado por el proveedor de cuidado médico.

**¿Y si tengo síntomas? Llama a tu proveedor de cuidado médico.**