

¡MANTÉNGASE SEGURO Y SALUDABLE!

Nuestro condado está teniendo una alta tasa de enfermedades debido a la COVID-19, lo cual está afectando a nuestras escuelas. Mantenga a su hijo en casa si:

1

Tiene fiebre:

2

Presenta alguno de los siguientes:



Falta de aire



Tos



Fiebre o escalofríos



Congestión o goteo nasal



Dolor de garganta



Diarrea o dolor abdominal



Pérdida del gusto o el olfato



Dolores musculares o articulares

3

Ha estado en contacto estrecho con una persona positiva para COVID-19 en los últimos 14 días. (El contacto estrecho se define como una distancia menor de seis pies durante más de 15 minutos).

Si alguna de las situaciones mencionadas se aplica a su hijo o a su familia, siga las pautas que figuran en la página siguiente y comuníquese con la oficina de la escuela de su hijo lo antes posible.

Criterios para el regreso a la escuela

Si se siente enfermo o presenta síntomas

Todos, independientemente del estado de vacunación.

- Quédese en su casa
- Si los síntomas se resuelven en 24 horas, puede regresar a la escuela
- Continúe usando una mascarilla y esté atento a la reaparición de los síntomas
- Comuníquese con su proveedor de atención médica si sus síntomas persisten por más de 24 horas

Si tiene fiebre, siga quedándose en su casa hasta que se le pase la fiebre.

Si muestra síntomas de COVID-19 o tiene una prueba positiva para COVID-19 (aislamiento)

Todos, independientemente del estado de vacunación.

- Quédese en casa durante 5 días.
- Realícese una prueba al día 5, si es posible.
- Si no tiene síntomas o sus síntomas se resuelven después de 5 días, puede salir de su casa.
- Continúe usando una mascarilla cuando esté cerca de otras personas durante otros 5 días.

Si tiene fiebre, siga quedándose en su casa hasta que se le pase la fiebre.

Si estuvo expuesto a alguien con COVID-19 (cuarentena)

Si:

Ha recibido una dosis de refuerzo

O

Completó su esquema primario de vacunación con Pfizer o Moderna dentro de los últimos 6 meses

O

Completó su esquema primario de vacunación con J&J dentro de los últimos 2 meses

- Colóquese una mascarilla cuando esté cerca de otras personas durante 10 días.
- Realícese una prueba al día 5, si es posible.

Si presenta síntomas, hágase una prueba y quédese en su casa.

Si:

Completó su esquema primario de vacunación con Pfizer o Moderna hace más de 6 meses y no recibió una dosis de refuerzo

O

Completó su esquema primario de vacunación con J&J hace más de 2 meses y no recibió una dosis de refuerzo

O

No está vacunado

- Quédese en casa durante 5 días. Luego, continúe usando una mascarilla cuando esté cerca de otras personas durante otros 5 días.
- Si no puede ponerse en cuarentena, debe usar una mascarilla durante 10 días.
- Realícese una prueba al día 5, si es posible.

Si presenta síntomas, hágase una prueba y quédese en su casa.

**** Para calcular sus 5 días, el día 0 corresponde al primer día de síntomas o a la fecha de la prueba viral positiva (PCR) para las personas asintomáticas.**

¿Qué prueba debo realizarme?

Realícese una *prueba de laboratorio viral*. Esto identifica las infecciones actuales. La prueba viral más precisa es una prueba de laboratorio, como la RT-PCR y las NAAT, porque identifica tanto a las personas asintomáticas como a las sintomáticas.

Las *pruebas de antígenos* son útiles y concluyentes únicamente si presenta síntomas. Si tiene síntomas y una prueba de antígenos negativa, la recomendación del fabricante es que es mejor corroborarla con una prueba de laboratorio (molecular).

Actualizado en ene-2022

Estas pautas están sujetas a cambios en función de las directrices federales, estatales o locales; el asesoramiento de los socios sanitarios del distrito; o el grado de transmisión comunitaria.