

# ¡MANTÉNGASE SEGURO Y SALUDABLE!

Nuestro condado está teniendo una alta tasa de enfermedades debido a la COVID-19, lo cual está afectando a nuestras escuelas. Mantenga a su hijo en casa si:

1

Tiene fiebre:

2

Presenta alguno de los siguientes:



Falta de aire



Tos



Fiebre o escalofríos



Congestión o goteo nasal



Dolor de garganta



Diarrea o dolor abdominal



Pérdida del gusto o el olfato



Dolores musculares o articulares

3

Ha estado en contacto estrecho con una persona positiva para COVID-19 en los últimos 14 días. (El contacto estrecho se define como una distancia menor de seis pies durante más de 15 minutos).

*Si alguna de las situaciones mencionadas se aplica a su hijo o a su familia, siga las pautas que figuran en la página siguiente y comuníquese con la oficina de la escuela de su hijo lo antes posible.*

# Criterios para el regreso a la escuela

## Si se siente enfermo o presenta síntomas

**Todos, independientemente del estado de vacunación.**

- Quédese en su casa
- Si los síntomas se resuelven en 24 horas, puede regresar a la escuela
- Continúe usando una mascarilla y esté atento a la reaparición de los síntomas
- Comuníquese con su proveedor de atención médica si sus síntomas persisten por más de 24 horas

*Si tiene fiebre, siga quedándose en su casa hasta que se le pase la fiebre.*

## Si muestra síntomas de COVID-19 o tiene una prueba positiva para COVID-19 (aislamiento)

**Todos, independientemente del estado de vacunación.**

- Quédese en casa durante 5 días.
- Realícese una prueba al día 5, si es posible.
- Si no tiene síntomas o sus síntomas se resuelven después de 5 días, puede salir de su casa.
- Continúe usando una mascarilla cuando esté cerca de otras personas durante otros 5 días.

*Si tiene fiebre, siga quedándose en su casa hasta que se le pase la fiebre.*

## Si estuvo expuesto a alguien con COVID-19 (cuarentena)

**Si:**

Ha recibido una dosis de refuerzo

**O**

Completó su esquema primario de vacunación con Pfizer o Moderna dentro de los últimos 6 meses

**O**

Completó su esquema primario de vacunación con J&J dentro de los últimos 2 meses

- Colóquese una mascarilla cuando esté cerca de otras personas durante 10 días.
- Realícese una prueba al día 5, si es posible.

*Si presenta síntomas, hágase una prueba y quédese en su casa.*

**Si:**

Completó su esquema primario de vacunación con Pfizer o Moderna hace más de 6 meses y no recibió una dosis de refuerzo

**O**

Completó su esquema primario de vacunación con J&J hace más de 2 meses y no recibió una dosis de refuerzo

**O**

No está vacunado

- Quédese en casa durante 5 días. Luego, continúe usando una mascarilla cuando esté cerca de otras personas durante otros 5 días.
- Si no puede ponerse en cuarentena, debe usar una mascarilla durante 10 días.
- Realícese una prueba al día 5, si es posible.

*Si presenta síntomas, hágase una prueba y quédese en su casa.*

**\*\* Para calcular sus 5 días, el día 0 corresponde al primer día de síntomas o a la fecha de la prueba viral positiva (PCR) para las personas asintomáticas.**

## ¿Qué prueba debo realizarme?

Realícese una *prueba de laboratorio viral*. Esto identifica las infecciones actuales. La prueba viral más precisa es una prueba de laboratorio, como la RT-PCR y las NAAT, porque identifica tanto a las personas asintomáticas como a las sintomáticas.

Las *pruebas de antígenos* son útiles y concluyentes únicamente si presenta síntomas. Si tiene síntomas y una prueba de antígenos negativa, la recomendación del fabricante es que es mejor corroborarla con una prueba de laboratorio (molecular).

Actualizado en ene-2022

Estas pautas están sujetas a cambios en función de las directrices federales, estatales o locales; el asesoramiento de los socios sanitarios del distrito; o el grado de transmisión comunitaria.